

Tête de dragon (graines) -

Graine de vie

Dracocephalum moldavica L.

<https://www.grainedevie.net/graines-tete-de-dragon.html>



FICHE TECHNIQUE

Botanique

Famille : Lamiaceae
Genre : Dracocephalum
Espèce : moldavica
Nom d'auteur : L.

Détails

Type : annuel

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Zones usda : 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Milieu : terrain frais , terrain drainant

Exposition : mi-ombre , plein soleil

Couleur des fleurs : bleu

Floraison : juillet , août

Difficulté : facile

Nombre de graines au gramme : 450

Poids de 1000 graines (en g) : 2.2

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Dracocephalum moldavica* L.

Noms communs : Tête de dragon, Thé des jardins, Mélisse de Moldavie

Description sommaire : Le thé des jardins est une jolie plante annuelle de 60 cm. Feuilles légèrement dentées. Fleurs bleu-violet, très odorantes ressemblant à des têtes de dragon. Longue floraison pendant l'été.

Multiplication : On sème les graines de thé des jardins d'avril à juillet à l'abri du gel.

Culture : La plantation s'effectue à 20 cm d'écart en terrain frais, en plein soleil, après les dernières gelées. Si l'on souhaite conserver cette plante sur le long terme, on veillera, soit à récolter les graines, soit à laisser la plante se ressemer.

Usage médicinal : Cette plante a des propriétés digestives. On l'utilise en tisane.

Usage alimentaire : Les feuilles et les fleurs parfument et décore les salades, mais aussi les desserts.

Usage ornemental : Plante décorative