

Thé d'Aubrac (graines) -

Graine de vie

Calamintha grandiflora (L.) Moench

<https://www.grainedevie.net/graines-the-d-aubrac.html>



FICHE TECHNIQUE

Classification APG IV

Famille : Lamiaceae

Genre : Calamintha

Espèce : grandiflora

Nom d'auteur : (L.) Moench Classification APG IV

Famille (APG IV) : Lamiaceae

Genre (APG IV) : Clinopodium

Espèce (APG IV) : nepeta subsp. sylvaticum

Nom d'auteur (APG IV) : (Bromf.) Peruzzi & F.Conti

Details

Type : vivace

Hauteur en fleur : de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

Zones USDA : 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

Milieu : terrain frais

Exposition : mi-ombre

Couleur des fleurs : rose

Floraison : juillet , août

Nombre de graines au gramme : 2000

Poids de 1000 graines (en g) : 0.5

DESCRIPTION

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Calamintha grandiflora* (L.) Moench

Noms communs : Thé d'Aubrac, Calament à grandes fleurs, Sarriette à grandes fleurs

Description sommaire : Le thé d'Aubrac est une jolie plante vivace d'environ 30 cm de hauteur. Grandes feuilles ovales, à long pétiole et dentées. Fleurs roses en tube droit regroupées en verticille. Floraison en été. Son parfum fait un peu penser à la menthe.

Avec son nom, on pourrait croire que cette plante ne pousse que dans l'Aubrac ou dans le Massif Central. En France, on la trouve aussi sur les autres massifs montagneux. Egalement présente du sud de l'Europe jusqu'en Iran.

Multiplication : On sème les graines de thé d'Aubrac au printemps. La germination sera favorisée par des alternances de périodes chaudes et froides. On peut aussi procéder par bouture ou division.

Culture : Le thé d'Aubrac sera repiqué tous les 30 cm en terrain frais. On évitera de l'installer en sol trop calcaire, par contre il appréciera la mi-ombre. Plante très rustique.

Usage médicinal : Le thé d'Aubrac est une plante digestive, calmante, apéritive. Ce sont les feuilles et sommités fleuries que l'on utilise en infusion.

Usage alimentaire : Les feuilles et sommités fleuries de thé d'Aubrac peuvent servir à réaliser selon l'inspiration, sirops, liqueurs, bonbons, ...