



Thé d'Aubrac (plant)

Calamintha grandiflora (L.) Moench

- mi-ombre
- floraison de juillet à août



Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Calamentha
ESPÈCE	grandiflora
NOM D'AUTEUR	(L.) Moench
FAMILLE (APG IV)	Lamiaceae
GENRE (APG IV)	Clinopodium
ESPÈCE (APG IV)	nepeta subsp. sylvaticum
NOM D'AUTEUR (APG IV)	(Bromf.) Peruzzi & F.Conti
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 50 cm
MILIEU	terrain frais
EXPOSITION	mi-ombre
ZONE DE RUSTICITÉ	De 4a (de -34,4°C à -31,7°C) à 10b (de +1,7°C à +4,4°C)

FLORAISON

De juillet à août

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : Calamintha grandiflora (L.) Moench

Noms communs : Thé d'Aubrac, Calament à grandes fleurs, Sarriette à grandes fleurs

Description sommaire : Le thé d'Aubrac est une jolie plante vivace au parfum rappelant un peu la menthe. Elle mesure environ 30 cm de hauteur. Grandes feuilles ovales, à long pétiole et dentées. Fleurs roses en tube droit regroupées en verticille. Floraison en été.

En France, on le trouve à l'état sauvage sur tous les massifs montagneux, et pas uniquement dans le massif central.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis, boutures ou divisions.

Culture : Le thé d'Aubrac est une plante de culture facile. Elle apprécie les terrains frais, à mi-ombre et trouvera sa place sous un arbre ou en sous-bois de feuillus. Les plants seront mis à 30 cm d'écart. La culture en pot est possible.

Usage médicinal : Le thé d'Aubrac est une plante digestive, calmante, apéritive... Ce sont les feuilles et sommités fleuries que l'on utilise en infusion.

Usage condimentaire : Les feuilles et sommités fleuries de thé d'Aubrac peuvent servir à réaliser sirops, liqueurs, bonbons, ...