



Thym des Cévennes (plant)

Thymus nitens Lamotte

- mi-ombre à plein soleil
- floraison de mai à juillet

Fiche technique

FAMILLE	Lamiaceae
GENRE	Thymus
ESPÈCE	nitens
NOM D'AUTEUR	Lamotte
CYCLE DE VIE	vivace
HAUTEUR EN FLEUR	0 à 20 cm
MILIEU	terrain frais , terrain drainant , terrain sec
EXPOSITION	mi-ombre , plein soleil
ZONE DE RUSTICITÉ	De 5a (de -28,9°C à -26,1°C) à 9b (de -3,9°C à -1,1°C)
COULEUR DES FLEURS	rose
FLORAISON	De mai à juillet

Description

Famille : Lamiaceae

Nom latin : *Thymus nitens* Lamotte

Noms communs : Thym des Cévennes, Thym luisant

Description sommaire : Le thym des Cévennes est une plante vivace mesurant entre 5 et 15 cm de hauteur. Feuilles d'un vert luisant portées par des tiges ligneuses à la base mais. Fleurs roses formant une têtes ovoïde s'allongeant en épis qui apparaissent en fin de printemps. C'est un des thym qui fleurit le plus tôt en régaland les butineurs, papillons et abeilles

Espèce endémique des Cévennes, en particulier sur ses coteaux arides siliceux.

Multiplication : On obtient de nouveaux plants par semis, divisions ou boutures.

Culture : Le thym des Cévennes appréciera un sol bien drainé, et une exposition ensoleillée. On espacera les plants tous les 30/40 cm. Ce thym forme un extraordinaire couvre-sol. C'est un des thym les plus tolérants à l'humidité.

Usage médicinal : Plante digestive, tonique, ...

Usage condimentaire : Comme le thym ordinaire, le thym des Cévennes parfamera pâtes, pizzas, viandes, ...

Usage ornemental : Le thym des Cévennes est un super couvre-sol en terrain sec mais aussi en terrain frais. Il supporte très bien le piétinement.

Autres usages : Plantes très mellifère. Visité par nombre de butineurs lors de sa floraison plus printanière.