

## Thym sauvage (graines) -

Graine de vie

*Thymus vulgaris* L.

<https://www.grainedevie.net/graines-thym.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille :** Lamiaceae

**Genre :** Thymus

**Espèce :** vulgaris

**Nom d'auteur :** L.

#### Details

**Type :** vivace

**Hauteur en fleur :** de 0 à 20 cm , de 20 à 50 cm

**Zones usda :** 4a (de -34,4°C à -31,7°C) , 4b (de -31,7°C à -28,9°C) , 5a (de -28,9°C à -26,1°C) , 5b (de -26,1°C à -23,3°C) , 6a (de -23,3°C à -20,6°C) , 6b (de -20,6°C à -17,8°C) , 7a (de -17,8°C à -15°C) , 7b (de -15°C à -12,2°C) , 8a (de -12,2°C à -9,4°C) , 8b (de -9,4°C à -6,7°C) , 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à +1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C) , 11b (de +7,2°C à +10°C)

**Milieu :** terrain drainant , terrain sec

**Exposition :** plein soleil

**Couleur des fleurs :** blanc / rose

**Floraison :** juin , juillet

**Difficulté :** facile

**Nombre de graines au gramme :** 4000

**Poids de 1000 graines (en g) :** 0.2

### DESCRIPTION

**Famille :** Lamiaceae

**Nom latin :** *Thymus vulgaris* L.

**Noms communs :** Thym, Thym commun, Thym ordinaire, Thym cultivé, Thym des jardins, Thym vulgaire, Thym vrai, Farigoule

**Description sommaire :** Le thym est un petit arbrisseau ligneux au feuillage persistant, d'environ 30 cm de haut. Feuilles linéaires, coriaces, velus en dessous, qui s'enroulent sur les bords. Fleurs blanches ou roses en épis discontinus. Floraison de juin à juillet.

A l'état sauvage, on rencontre le thym commun dans les rocailles et la garrigue provençale, à une altitude comprise entre 500 et 1500 m.

**Multiplication :** On peut semer les graines de thym en mars-avril en pépinière. La germination est optimale avec une température de 20°C. Le semis de thym peut prendre du temps à germer.

**Culture :** La culture du thym est facile du moment qu'on évite les terrains trop lourds et trop humides. On peut d'ailleurs remédier à ce problème éventuel en le cultivant sur des buttes dans lesquelles on incorpore des cailloux ou des graviers. On évitera aussi les terres très acides, en dessous d'un pH de 5,5.

**Usage condimentaire :** Le thym est l'une des herbes de Provence, on l'utilisera avec profit dans les bouquets garnis pour relever les plats de pâtes, riz, viandes, légumes, etc.

**Usage médicinal :** Plante d'usage traditionnel pour les rhumes et les maux d'hiver.

**Autres usages :** Plante très mellifère.