

## Verveine-menthe, Verveine andine (plant) -

Graine de vie

*Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke

<https://www.grainedevie.net/plant-verveine-menthe-verveine-andine-godet.html>



### FICHE TECHNIQUE

#### Botanique

**Famille** : Verbenaceae

**Genre** : Aloysia

**Espèce** : polystachya

**Nom d'auteur** : (Griseb.) Moldenke

#### Details

**Cycle de vie** : vivace

**Hauteur en fleur** : de 50 à 100 cm , de 1 à 1,50 m

**Milieu** : terrain drainant , terrain sec

**Exposition** : mi-ombre

**Zone de rusticité** : 9a (de -6,7°C à -3,9°C) , 9b (de -3,9°C à -1,1°C) , 10a (de -1,1°C à -1,7°C) , 10b (de +1,7°C à +4,4°C) , 11a (de +4,4°C à +7,2°C)

**Couleur des fleurs** : blanc

**Floraison** : août , septembre

### DESCRIPTION

**Famille** : Verbenaceae

**Nom latin** : *Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke

**Noms communs** : Verveine menthe, Verveine andine, Verveine d'Argentine, Verveine mentholée, Verveine Hollywood

**Description sommaire** : La verveine menthe est une plante vivace arbustive d'une hauteur comprise entre 1m et 1m50. Feuilles entières, alternes, lancéolés. Le feuillage a l'odeur d'un célèbre chewing-gum. Fleurs blanches en fin d'été.

**Multiplication** : La verveine menthe se multiplie par boutures uniquement car elle ne donne pas de graines dans nos régions.

**Culture** : On espacera chaque plant de verveine menthe de 50 cm, en terrain bien drainé et exposition ensoleillée. La verveine menthe n'est pas aussi frileuse qu'on l'imagine, en Creuse, elle passe -15°C en terrain sec. Par contre, en cas d'hiver rigoureux, il faut penser soit à la protéger, soit à la rentrer à l'abri (serre, véranda, maison...).

**Usage médicinal** : La verveine menthe est tonique, digestive, ... Couramment utilisée en Bolivie et en Argentine pour aromatiser le yerba maté.

**Usage condimentaire** : Le goût est un subtil mélange entre la menthe et certains agrumes. Les feuilles de verveine menthe, tant fraîches que sèches, aromatisent de délicieuses préparations : sorbets, liqueurs, sirops, gelées...